

Przełyk Barretta: od zgagi do raka przełyku

Przełyk Barreta, czyli stan przednowotworowy przełyku zaczyna się niepozornie i praktycznie bezboleśnie od zgagi i refluksu żołądkowego. Tego z pozoru niegroźnego schorzenia nie wolno lekceważyć. Z czasem może się ono, bowiem rozwinąć w raka. Jeśli jest wcześniej zdiagnozowane szanse na wyleczenie są bardzo duże. Najskuteczniejszą metodą leczenia jest metoda Halo, polegająca na endoskopowym działaniu prądem o częstotliwości fal radiowych na chore tkanki.

Nie lekceważyć zgagi

Gdy zgaga pojawia się często i regularnie może doprowadzić do cofania się treści pokarmowej z żołądka do przełyku, czyli do refluksu. W treści żołądka oprócz pokarmu znajduje się również kwas solny i enzymy trawienne, które działają żrąco na śluzówkę wyściełającą przełyk. Powstaje wówczas stan zapalny, który – jeśli jest długotrwały – może doprowadzić do tworzenia się nadżerek i zmienić zdrowy wyściełający przełyk nabłonek płaski w nabłonek gruczołowy cylindryczny. Mamy wtedy do czynienia z powstaniem przełyku Barretta. Jest to stan, który poprzez kolejne przemiany może doprowadzić do powstania raka gruczołowego przełyku.

Dolegliwości związanych z refluksem nie wolno lekceważyć. Uporczywe, powtarzające się latami ataki zgagi powinny skłonić do wizyty u specjalisty. Ponieważ na podstawie samych objawów nie można rozpoznać przełyku Barretta, należy poddać się gastrokopii. Zaburzenia w konsumowaniu pokarmów stałych i płynnych, mogą świadczyć już o powstaniu raka, szczególnie, jeżeli towarzyszy temu chudnięcie. Osobami, które powinny wykonać gastrokopię są szczególnie mężczyźni po 50 roku życia z nadwagą, z tzw. wewnątrz-brzusznym typem gromadzenia tłuszczu (brzuch w formie dużej piłki), którzy od lat miewają zgagi, poposiłkowe bóle w nadbrzuszu lub za mostkiem, mogące świadczyć o przepuklinie rozworu przełykowego przepony.

Leczenie przełyku Barretta

Najskuteczniejszą metodą leczenia jest ablacja prądem o częstotliwości fal radiowych (system Halo). Jest to terapia endoskopowa, polegająca na precyzyjnym zniszczeniu i usunięciu chorej błony śluzowej. Podczas zabiegu do przełyku pacjenta wprowadzany jest endoskop zakończony specjalną, jednorazową elektrodą, przy pomocy, której dokonywana jest ablacja prądem (zniszczenie poprzez koagulację - wypalenie). Cały zabieg trwa zwykle około 30 minut. Pacjent już tego samego dnia może wrócić do domu. System Halo jest unikalny, ponieważ usuwa komórki przedrakowe nie niszcząc sąsiednich zdrowych komórek, będąc jednocześnie bardzo bezpieczną metodą dzięki możliwości automatycznego kontrolowania głębokości ablacji. Dzięki temu odsetek powikłań jest znikomym, a skuteczność metody wysoka.

Metodę można wykorzystywać przy bardzo zaawansowanych stadiach przełyku Barretta, a nawet we wczesnym stadium raka. Badania kliniczne prowadzone w USA i Europie dowiodły, że u ponad 90 procent chorych pięć lat po zabiegu lub zabiegach nie stwierdzono nawrotu przełyku Barretta. Dla pacjentów szczególnie ważne jest także to, iż metoda jest niechirurgiczna, a zatem mało inwazyjna.

Skuteczność metody Halo

W Wielkopolskim Centrum Onkologii zabiegi metodą Halo wykonuje się od czterech lat. *–Przełyk Barretta rozwija się u 1% całej populacji – mówi Cezary Łoziński* chirurg onkolog z Wielkopolskiego Centrum Onkologii. *– Schorzenie najczęściej dotyka mężczyzn po 50 roku życia. W zdrowej populacji szansa zachorowania na raka przełyku wynosi 3/100 000, u chorych z przełykiem Barretta już dwieście razy częściej, czyli 600/100 000. Wyleczalność raka przełyku wynosi 10-15%. Niestety wbrew obiegowym opiniom objawy choroby są najczęściej wyglądają bardzo niewinnie, ograniczając się do zgagi, dyskomfortu w nadbrzuszu po zjedzeniu posiłku.* Istnieje kilka metod usuwania metaplazji Barretta. Metody te są albo bardzo skuteczne, ale jednocześnie niebezpieczne, lub bezpieczne, ale o niskiej skuteczności. Metoda Halo łączy obie pożądane cechy: jest zarówno skuteczna i bezpieczna.



Zabiegi metodą Halo są refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Lista ośrodków, w których wykonywane są zabiegi HALO:

- | | |
|---|----------------------|
| - Centrum Medyczne "MED-AZ" | Świdnica |
| - Centrum Medyczne ENAMED | Piotrków Trybunalski |
| - Endomed | Gorzów Wielkopolski |
| - HT Enderoterapia | Tychy |
| - Instytut Hematologii i Transfuzjologii | Warszawa |
| - Regionalny Szpital Specjalistyczny „Latawiec” | Świdnica |
| - Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr1 | Lublin |
| - Szpital Specjalistyczny im. Starkiewicza | Dąbrowa Górnicza |
| - Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1
im Norberta Barlickiego | Łódź |
| - Wielkopolskie Centrum Onkologii | Poznań |

Więcej informacji na www.przelykbarretta.pl

Kontakt:

Joanna Kończak-Barlier
HAMMERmed Medical

phone: +48 42 639 10 17

mobile: +48 609 202 906

www.hammer.pl